

【入選】「小学校の給食」

安城西部小学校 狭間 柚月

わたしは、給食が大好きです。いつもおいしくて、栄養のバランスもよくて、食べると元気が出ます。だからわたしは、給食が大好きです。

特に好きなのは、りんごパンとラーメンです。りんごパンは、パンの生地がふわふわで、小さい四角のりんごが入っていて、とてもおいしいです。りんごパンなら、何個でも食べられる気がします。ラーメンは、スープの味が好きです。たくさん具材が入っていて、とてもおいしいです。めんも、もちもちしていて、スープとからんでとてもおいしいです。

そして、わたしがすごいと思うのは、こん立についてです。わたしたちの成長に必要な栄養素を考えて、それがふくまれている食材を使って、おいしい給食を作ってくれます。わたしは、将来管理栄養士の職につきたいと思っているのです、このようなことができるようにがんばりたいです。

また、わたしには、給食のことが好きになったきっかけがあります。わたしは、幼稚園で、初めて給食を食べ

ました。そのころ、給食が大きらいでした。絶対においしくないかと、強く思いこむようになり、すごく時間をかけて食べていました。ある日、体をよく動かして、おなかぺこぺこで教室にもどりました。給食の時間です。あまりにもおなかがいっていたので、思いきって給食を食べてみました。すると、とてもおいしかったのです。その日をきっかけに、給食が好きになりました。小学校に入学しても、六年生になっても、ずっと給食が大好きです。

五年生の時に行った自然教室では、自分たちでカレーを作りました。作っている時、わたしは、給食を作っている人は、こんなに大変なんだと、感じました。とても忙しくて、大変で、難しかったです。でも、毎日給食をたくさん作っている人の大変さが分かった、良い機会になりました。

わたしは、来年の三月で小学校を卒業します。小学校で食べる給食も、あと半年です。どれもおいしくて、何でも食べられそうな気がします。苦手なこん立もありましたが、わたしの成長に必要な栄養素がたくさん入っていて、わたしの成長を支えてくれました。わたしは、そんなおいしくて、成長を支えてくれる給食が大好きです。小学校生活での給食も、来年四月から始まる中学校生活での給食も、残さずに食べたいと思います。